

Escala de Kutcher para el Trastorno de Fobia Social Generalizada del Adolescente (K-GSADS-A)

Sección A: Miedo y Evitación

Puntuación: 0 = Nunca; 1 = Leve; 2 = Moderado; 3 = Severo / Evitación total

	Items	Incomodidad, Ansiedad Molestia (0-3)	Evitación (0-3)
1	Comenzar una conversación con alguien del sexo opuesto		
2	Asistir a una fiesta o reunion social con personas a las que no conoces bien		
3	Hablar en voz alta, responder preguntas o participar en clase		
4	Hacer una presentación frente a un grupo pequeño de personas o enfrente de tu clase		
5	Asistir a actividades de grupo que impliquen pasar la noche como campamentos o viajes de la escuela		
6	Hablar con el empleado de una tienda, con un cajero del banco, etc.		
7	Preguntarle a un extraño por una dirección		
8	Cambiarte de ropa en vestidores compartidos		
9	Bañarte en un baño compartido		
10	Usar baños públicos		
11	Llamar por teléfono para pedir información o hablar con alguien que no conoces bien (calificar la mas alta)		
12	Entrar a un salon de cases o a una reunion una vez que la sesión ha comenzado		
13	Iniciar una conversación con un extraño		
14	Hablar con figuras de autoridad tales como maestros, consejeros, director, sacerdote, policía, medico, etc.		
15	Comer en publico		
16	Ir a una fiesta solo o sola		
17	Pedirle un dato a alguien		
18	Escribir tu nombre en publico		

Sección B: Miedo/Evitación – Items Centrales

¿Cuales son las tres situaciones sociales que más miedo te causan y que tan intenso es tu miedo o evitación hacia cada una de ellas?

Puntuación: 0 = Nunca; 1 = Leve; 2 = Moderado; 3 = Severo / Evitación total

	Miedos	Evitación (0-3)
1		
2		
3		

Sección C: Cociente de Malestar

¿Que tan intensas son las siguientes manifestaciones cuando te encuentras en la mayoría de las situaciones sociales?

Puntuación: 0 = Nunca; 1 = Leve; 2 = Moderado; 3 = Severo / Evitación total

	Items	Puntuación (0 - 3)
1	Sentirte avergonzado o humillado	
2	Sentirte fuera de lugar u observado por otros	
3	Sentirte juzgado o criticado por otros	
4	Deseando abandonar las situaciones sociales	
5	Con ansiedad anticipatoria ante situación sociales	
6	Experimentar ataques de pánico	
7	Ruborizarte	
8	Sudar frío o caliente	
9	Urgencia por orinar	
10	Malestar gastrointestinal	
11	Temblor	

Subescalas de Puntuación y Puntuación Total:

SS1: Puntuaciones de Miedo y Ansiedad (Items A 1-18, en la columna de ansiedad)	
SS2: Puntuación de evitación (Items A 1-18, en la columna de evitación)	
SS3: Puntuación de malestar afectivo (Items C 1-5)	
SS4: Puntuación de manifestaciones somáticas (Items C 6-11)	
Puntuación total (K-GSADS-A) = SS1 + SS2 + SS3 + SS4	

Interpretación de la puntuación: No existen diagnósticos categóricos validados para cada rango de puntuación. Todas las puntuaciones deben ser valoradas de manera individual utilizando las puntuaciones de base de cada individuo (puntuaciones mayores indican empeoramiento de la fobia social; puntuaciones menores sugieren una posible mejoría)