

اظهارات کلی بالینی

CGI

The Clinical Global Impressions

اظهارات کلی بالینی (CGI) یکی از مهمترین ابزارهای بالینی است که اخیراً برای کنترل و ردیابی روند درمان بیمار در حیطه های چندگانه بالینی در دسترس علاقمندان قرار گرفته است. این ابزار دارای روایی و اعتبار است و بر اساس تخصص بالینی ساخته شده است، همچنین این ابزار نسبت به تغییرات در شرایط بالینی حساس می باشد. CGI در فرهنگ های مختلف بطور موثر و کارآمد قابل استفاده است. این آزمون بالینی برای تمام سنین، زبان ها و مکان های اقتصادی- اجتماعی متفاوت قابلیت کاربرد دارد. این ابزار به منظور اندازه گیری برنامه ها و اثرات درمان در مطالعات گوناگون بر روی بیماری های روانی مورد استفاده قرار گرفته است.

زمانی که بالینی گر کاربرد CGI را یاد گرفت در کمتر از 10 ثانیه قادر خواهد بود تا نمرات بیمار را روی منحنی (نمودار) رسم کند. بنابراین یک روش بسیار عالی برای کنترل و ردیابی پیشرفت درمان در طول زمان است

پیشرفت کلی: پیشرفت کلی را نمره گذاری کنید، آیا پیشرفتی صورت گرفته است یا خیر؟

قضاوت شما براساس کل درمان خواهد بود.

در مقایسه با وضعیت بیمار در اولین ارزیابی یا سنجش شما، لطفا مشخص کنید پیشرفت تا چه اندازه صورت گرفته است؟

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 0- بدون ارزیابی (ارزیابی نشده است). | 4- بدون تغییر. |
| 1- بسیار پیشرفت کرده است. | 5- تا حدودی بدتر شده است. |
| 2- پیشرفت کرده است. | 6- خیلی بدتر شده است. |
| 3- تا حدود کمی پیشرفت کرده است. | 7- خیلی زیاد بدتر شده است. |

چه زمانی CGI را استفاده کنیم:

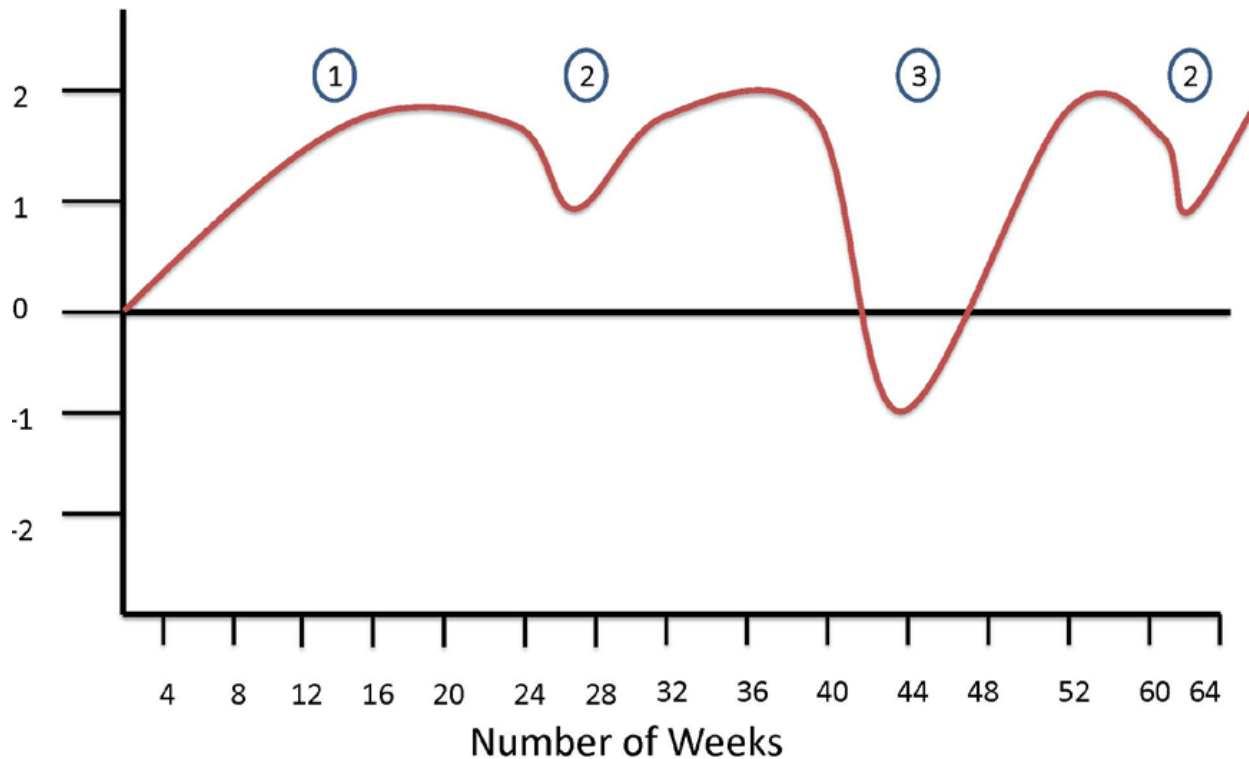
1 – دقت کنید که نمره ی مناسب در نمودار بیمار می بایست براساس تمام اطلاعاتی باشد که شما در طول ملاقات فعلی در مقایسه با شرایط بیمار در اولین ملاقات کسب می کنید.

2 – ارزیابی کنید که چگونه بیمار بطور کلی عمل می کند. شامل بر نشانه ها، عملکردها (در مدرسه، دانشگاه، کار، خانواده و با دوستان)، اثرات جانبی درمان و سایر موارد. از تمام منابع اطلاعاتی که در دسترس شما است، استفاده کنید.

3 – تعیین کنید که بیمار می تواند بهتر شود یا بدتر. هر دو احتمال در این مقیاس قرار دارد.

4 – CGI فقط یک اندازه یا ابزار اندازه گیری برای درمان نیست. ابزاری است که تعیین می کند بیمار شما چگونه عمل می کند. این عملکرد می تواند نتیجه درمان یا سایر عوامل باشد. برای مثال، یک بیمار که برای ماه ها نمره ی مثبت 2 گرفته است، ممکن است امروز نمره ی منفی یک 1 بگیرد و این بخاطر مرگ یکی از اعضای خانواده ی او باشد که اخیراً اتفاق افتاده است. در این قبیل موقعیت ها بدلالی که چندان به درمان مربوط نمی شود نیز توجه کنید. اگر نمره ی پایین در طول زمان ثابت ماند نشانه ی بازگشت به عود بیماری محسوب می شود.

به تصویر یک نگاه کنید که نمونه ای از CGI انجام شده بر روی یک نوجوان دچار افسردگی است.



تصویر 1: نمونه ای از CGI انجام شده بر روی یک نوجوان دچار افسردگی

حاشیه:

1 – مدت زمانی که بیمار به یک درمان متناسب و مورد انتظار پاسخ میدهد. این زمان اغلب 12 هفته یا بیشتر در نظر گرفته می شود البته اگر به سطوح ثابت درمان دارویی رسیده باشیم. این زمان می تواند 18 هفته یا بیشتر نیز در نظر گرفته شود اگر فقط روان درمانی انجام شده باشد.

2 – شیب نمرات در یک دوره ی کوتاه طبیعی می باشد. این مورد بطور بالینی می تواند از طریق تلفن بین جلسات درمان محاسبه شود که در این صورت دوره ی عود واقعی نادیده گرفته نمی شود.

3 – این سقوط یا شیب تند زمانی اتفاق افتاده که دوست نوجوان به شهر دیگری عزیمت کرده بود. اگر نمرات CGI در طول هشت هفته ی بعدی پیشرفتی نمی کرد، عود می توانست مورد انتظار باشد و در نتیجه مداخله ی ضد عود بطور مناسب می بایست فراهم شود.

مترجمان: مهرداد شهیدی و مهناز شجاعی با اجازه از دکتر کوچر

Translated by Mehrdad Shahidi and Mahnaz Shojaee with Dr.Stan Kutcher's permission