

## **Outil d'évaluation du risque suicidaire : version pour l'adolescent** **Tool for Assessment of Suicide Risk : Adolescent Version (TASR-A)** **Comment utiliser le TASR - A**

Le TASR-A a été développé pour aider à évaluer cliniquement le risque suicidaire immédiat chez les jeunes gens. Il a été conçu par des cliniciens experts dans l'évaluation du suicide chez les adolescents et dans le développement et l'utilisation de différentes échelles et outils, en pratique clinique, dans la recherche ou en milieu institutionnel. Le TASR-A est dérivé de l'*Outil d'évaluation du risque suicidaire* (Tool for Assessment of Suicide Risk – TASR) qui a été créé pour un usage clinique en salle d'urgences, à l'hôpital, ou pour les patients externes, en vue de l'évaluation du risque immédiat de suicide chez l'adulte. On peut trouver le TASR pour adulte dans le livre : *Suicide Risk Management : A Manual for Health Professionals* (Kutcher and Chehil; Wiley-Blackwell, 2007).

Le TASR fait partie de l'évaluation complète de la santé mentale d'un jeune considéré comme étant à risque suicidaire. Le clinicien conduit son évaluation à sa manière habituelle puis remplit le TASR-A. Si certains aspects du TASR-A n'ont pas été abordés lors de l'entretien, le clinicien doit retourner auprès du patient pour les aborder. La présence ou de l'absence de chacun des facteurs de risque identifiés sur le TASR doit être notée dans la case appropriée. Une fois le TASR-A complété, le clinicien décide du niveau de risque suicidaire immédiat et le note sur la ligne prévue du TASR-A.

Le TASR-A n'est pas un outil de diagnostic, puisque le suicide est un comportement et non un diagnostic médical. Le TASR-A n'est pas non plus un outil de prédiction car aucun outil ne peut prédire un suicide. Le TASR-A est plutôt un

### **Permission d'utilisation et formation**

Le TASR-A peut être utilisé par des cliniciens experts (tels qu'une équipe en santé mentale de l'enfant et de l'adolescent travaillant en sous-spécialité ou en milieu universitaire) sans formation particulière. Pour les autres, une formation à l'utilisation du TASR-A est conseillée et peut être organisée pour des groupes de 10 personnes ou plus, en prenant contact avec le bureau de la chaire Sun Life. Selon le groupe, l'entraînement au TASR-A peut durer de une à trois heures.

Le TASR-A est disponible gratuitement mais ne peut être vendu, copié ou distribué sans l'autorisation écrite expresse du Dr Stan Kutcher.

modèle semi-structuré que le clinicien peut suivre pour s'assurer qu'il a évalué les facteurs de risque connus les plus courants. L'outil permet également au clinicien d'avoir une vue globale et pratique de l'évaluation de tous les facteurs de risque, ce qui lui permet d'avoir une meilleure appréciation du niveau de risque suicidaire immédiat. De plus, le TASR-A permet de présenter une l'évaluation globale du risque suicidaire faite par le clinicien, qui pourra être utilisée pour le dossier médical ainsi que pour un éventuel usage médico-légal.

Le résultat du KADS à 6 items pour la dépression peut également être inscrit sur le TASR-A. Ceci est important pour plusieurs raisons. 1) le suicide, ou le comportement suicidaire est souvent la porte d'entrée pour une évaluation clinique et la dépression est un facteur de risque de suicide courant chez le jeune. 2) la présence d'un trouble dépressif accroît la probabilité de suicide chez le jeune. 3) il a été démontré que le traitement de la dépression diminue les tentatives de suicide. Le KADS à 6 items est accessible dans la section de notre site web pour les professionnels.

Le KADS à 6 items est fait pour être utilisé en milieu institutionnel (école ou milieu de soins primaires) ou il peut servir d'outil de dépistage des jeunes à risque de dépression. Il peut aussi être utilisé par des professionnels de santé formés (infirmières de santé publique, médecins de santé primaire) ou des éducateurs (conseiller d'orientation) pour les aider à évaluer des jeunes en difficulté ou susceptibles d'avoir un problème de santé mentale.

Tout individu ou groupe utilisant le TASR-A est invité à transmettre en retour ses appréciations sur l'utilisation, les résultats ou la pertinence du test. Les commentaires sont à adresser directement au Dr Stan Kutcher par courriel à [skutcher@dal.ca](mailto:skutcher@dal.ca).

Les cliniciens, les éducateurs, les professionnels travaillant auprès des jeunes, et toute autre personne, qui montrent un intérêt pour d'autres programmes de formation se rapportant à la dépression et au risque suicidaire chez les jeunes, peuvent obtenir des informations supplémentaires sur les programmes offerts par la chaire Sun Life, en visitant la section des programmes de formation de notre site web.

**Outil pour évaluation du risque suicidaire : version pour l'adolescent**  
**Tool for Assessment of Suicide Risk : Adolescent Version (TASR-A)**

Nom : \_\_\_\_\_

Fiche N° \_\_\_\_\_

<b>Facteurs individuels de risque</b>	<b>oui</b>	<b>non</b>
Sexe masculin		
Histoire familiale de suicide		
Maladie psychiatrique		
Usage de drogue		
Milieu social défavorisé/environnement défavorable		

<b>Facteurs symptomatiques de risque</b>	<b>oui</b>	<b>non</b>
Symptômes de dépression		
Symptômes psychotiques		
Sentiment de sans espoir/dévalorisation		
Anhédonie		
Colère/impulsivité		

<b>Facteurs de risque tirés de l'entretien</b>	<b>oui</b>	<b>non</b>
Idée suicidaire		
Intention suicidaire		
Plan suicidaire		
Accès à des moyens matériels de passage à l'acte		
Antécédent de comportement suicidaire		
Sentiment d'insolvabilité des problèmes actuels		
Sujet à des hallucinations de commandement (suicide/homicide)		
Usage récent de drogue		

Résultat du KADS à 6 items : \_\_\_\_\_

Niveau de risque suicidaire immédiat :

Haut \_\_\_\_\_

Modéré \_\_\_\_\_

Bas \_\_\_\_\_

Disposition d'humeur \_\_\_\_\_

Évaluation remplie par \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_